

MANUAL DE BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS



CÓDIGO DE CONDUTA DOS 3Rs

REDUZIR | REUTILIZAR | RECICLAR

Preparado por: Departamento de Qualidade - TIBA AROUNDMAP, Lda.

Este documento foi elaborado para conscientizar todos na #TIBAteam sobre as boas práticas ambientais.

COM RELAÇÃO A MATERIAIS DE ESCRITÓRIO

Separe o papelão e o papel (revistas, jornais, correspondências publicitárias, papelão, embalagens e papel e papelão) do restante do lixo e coloque-os no recipiente apropriado, previamente dobrados, para facilitar seu uso na fabricação de papel reciclado. Dessa forma, todos evitaremos o corte desnecessário de árvores.

Reutilize papel usado, deixando apenas um lado para rascunhos, etc., e use papel reciclado sempre que possível, certificando-se de que pouco ou nenhum cloro seja usado em sua fabricação. Precisamos reutilizar as pastas.

Utilize a pré-visualização no computador antes de imprimir.

Desligue o computador quando não estiver em uso, especialmente durante as refeições e no final do dia. Se não for possível desligar os computadores, desligue pelo menos os monitores.

Separe os resíduos perigosos do escritório (pilhas, toner, cartuchos de tinta, lâmpadas incandescentes, lâmpadas fluorescentes, etc.) depositando-os nos recipientes apropriados. Por exemplo, uma pilha tipo botão pode contaminar até 500.000 litros de água. Por isso, é fundamental que os recipientes estejam corretamente identificados.



EM RELAÇÃO ÀS NOSSAS INSTALAÇÕES

Minimize o desperdício reduzindo o uso de produtos descartáveis; não abuse de pratos, copos e talheres descartáveis.

Não use o vaso sanitário como lixeira, evite o descarte desnecessário de dejetos, com o consequente consumo excessivo de água.

O fechamento correto das torneiras contribui significativamente para a economia de água. Uma gota por segundo equivale a 30 litros por dia. Observe o funcionamento correto das torneiras para evitar vazamentos, mau funcionamento ou fechamento incompleto.

É essencial **desligar as luzes e o ar-condicionado quando não estiverem em uso** e, quando estiverem, fazê-lo de forma consistente. A temperatura ideal no inverno é de 20 graus durante o dia. O uso excessivo de ar-condicionado no verão, além de consumir muita energia, libera gases que destroem a camada de ozônio.

Verifique o termostato dos radiadores, do aquecimento e do arrefecimento. Aproveite o ar exterior quando a temperatura estiver adequada. Limpe as lâmpadas, pois isso pode economizar até 10% no consumo de energia elétrica.

Não desligue as lâmpadas fluorescentes se elas precisarem ser ligadas novamente em menos de 30 minutos. O maior consumo de energia das lâmpadas fluorescentes ocorre quando elas estão acesas e, na medida do possível, tente substituí-las por outros sistemas de iluminação menos poluentes.

Antes de encomendar um eletrodoméstico, verifique se ele é realmente necessário e opte por aquele que consome menos energia. Lembre-se que a diferença de consumo entre diferentes aparelhos pode chegar a 90%, com consequente economia de energia e benefícios para o meio ambiente.



Este símbolo significa que a empresa que produz esta embalagem cumpre as suas obrigações de recolher os resíduos de embalagens e pagar a taxa para que sejam recolhidos e reciclados após terem sido colocados no ecoponto apropriado.



Este símbolo significa que o material de que é feito é reciclável. Se este símbolo estiver dentro de um círculo, indica que parte do material é reciclado, podendo inclusive identificar a percentagem de material reciclado. Por isso, é tão importante analisar o próprio símbolo como a percentagem.



Devemos observar as embalagens dos produtos que compramos e procurar o símbolo que indica que elas podem ser recicladas: encontramos essa identificação no anel de Möbius, que aparece em uma versão mais fina e estreita, contendo um número e letras que indicam o tipo de material.



O Rótulo Ecológico da UE significa que o produto ou serviço tem um impacto reduzido no ambiente ao longo do seu ciclo de vida, ou seja, desde o seu fabrico até ao seu tratamento final como resíduo.

CONDUÇÃO DE VEÍCULOS

Dirija de forma eficiente, tanto na cidade quanto na estrada, evite freadas bruscas (tente frear sem pisar no freio), dirija o máximo possível nas marchas mais altas e em rotações baixas para reduzir o consumo de combustível, dirija com os vidros fechados, usando o ar-condicionado ou utilizando-o corretamente.

Respeite os limites máximos **de velocidade** e dirija com cuidado; isso evitará possíveis acidentes e reduzirá o consumo de combustível.

Contrate a manutenção dos veículos com empresas que possam comprovar o correto gerenciamento de resíduos, derramamentos e emissões, por exemplo, que não incinerem pneus por produzirem gases perigosos. Controle os níveis e filtros, e a pressão dos pneus.

Manter veículos pesados e comerciais em boas condições para minimizar as emissões atmosféricas de gases poluentes devido a problemas de combustão.

Verifique o alinhamento correto das rodas do veículo para evitar o consumo excessivo de energia.

Utilize sistemas de lavagem tipo túnel em vez de mangueiras para lavar veículos, pois isso consome menos água.



COM RELAÇÃO À LIMPEZA

Fique atento aos produtos químicos usados na limpeza e procure aqueles que são identificados como menos agressivos ao meio ambiente. Selecione os que garantem a limpeza, são menos tóxicos e biodegradáveis. Mantenha os recipientes de produtos perigosos bem fechados para evitar derramamentos e vazamentos. Isole os produtos mais perigosos ou aqueles que possam interagir entre si e separe os produtos tóxicos dos não tóxicos.

Ao utilizar produtos de limpeza, **siga as recomendações do fabricante** quanto à dosagem e ao tratamento final. e descarte das embalagens vazias, garantindo o consumo e uso corretos para evitar maior contaminação.

Para **usar o produto de limpeza**, enxágue o recipiente várias vezes com água limpa e utilize-o para a limpeza. Pode ser usado como água de limpeza. Dessa forma, o recipiente pode ser colocado na embalagem e no recipiente plástico sem deixar qualquer resíduo do produto que continha.

Os rótulos **dos produtos devem conter** todas as informações necessárias para o uso correto pelo usuário: avisos de segurança e ambientais, modo de armazenamento, data de validade, etc.

Compre detergentes sem fosfato. Os fosfatos têm consequências prejudiciais para os rios, pois seu uso favorece a proliferação de algas e impede a sobrevivência do restante da fauna.

Reduzir o volume de resíduos nos vasos sanitários, mantendo a eficácia da limpeza. Além disso, é uma boa prática ambiental garantir que a quantidade de água utilizada para a limpeza geral seja adequada (vasos sanitários, etc.).

Promover medidas de coleta seletiva de resíduos, como o saco amarelo para latas de alumínio e todos os tipos de embalagens, separando-as do lixo orgânico. Papel e vidro serão separados em contêineres especiais para reciclagem.



COM RELAÇÃO À NOSSA POLÍTICA AMBIENTAL

Esteja ciente e respeite a **política e os objetivos ambientais** da empresa , bem como os planos de emergência estabelecidos, e o papel que cada um de nós pode desempenhar para alcançá-los.

Informe-se sobre os problemas ambientais da organização (tipos de resíduos produzidos, oportunidades de minimização, metas ambientais a serem alcançadas, etc.) consultando o Gerente da Área de Logística e esclareça quaisquer dúvidas que você possa ter sobre questões ambientais, por menores que pareçam.
A ação correta para combater isso começa com a compreensão dos perigos, riscos e consequências de nossa atividade empresarial.

O treinamento é um método muito importante de prevenção da poluição que deve ser levado em consideração, pois envolve os funcionários na gestão ambiental adequada da empresa.

