

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES



CÓDIGO DE CONDUCTA DE LAS 3R

REDUCIR | REUTILIZAR | RECICLAR

Elaborado por: Departamento de Calidad - TIBA AROUNDMAP, Lda.

Este documento está diseñado para que todos en el #TIBAteam seamos conscientes de las buenas prácticas ambientales.

CON RESPECTO A LOS MATERIALES DE OFICINA

Separa el cartón y el papel (revistas, periódicos, correo publicitario, cartón, embalajes y papel y cartón) del resto de los residuos y colócalos en el contenedor destinado a tal fin, previamente plegados, para facilitar su uso en la fabricación de papel reciclado. De esta manera, evitaremos talar más árboles de los necesarios.

Reutilice el papel usado por una cara para borradores, etc., y use papel reciclado siempre que sea posible, pero asegúrese de que se utilice poco o nada de cloro en su fabricación. Tenemos que reutilizar las carpetas.

Utilice la vista previa en las computadoras antes de imprimir.

Apaga la computadora cuando no la uses, especialmente a la hora de comer y al final del día. Si no puedes apagar las computadoras, al menos apaga los monitores.

Separe los residuos peligrosos de la oficina (pilas, tóner, cartuchos de tinta, bombillas, fluorescentes, etc.) depositándolos en los contenedores habilitados para ello. Por ejemplo, una pila de botón puede contaminar hasta 500.000 litros de agua. Para ello, es fundamental que los contenedores estén correctamente identificados.



EN RELACIÓN CON NUESTRAS INSTALACIONES

Minimiza los residuos reduciendo el uso de productos “desechables”, no abuses de platos, vasos y cubiertos desechables.

No utilices el inodoro como cubo de basura, evita ‘arrojar basura’ innecesariamente, con el consiguiente consumo excesivo de agua.

Cerrar correctamente los grifos contribuye significativamente al ahorro de agua. Una gota por segundo equivale a 30 litros al día. Observe el correcto funcionamiento de los grifos para evitar fugas, averías o cierres incompletos.

Es fundamental apagar las luces y el aire acondicionado cuando no se usen , y cuando se usen , hacerlo de forma constante. La temperatura ideal en invierno es de 20 grados durante el día. El uso excesivo del aire acondicionado en verano, además de consumir mucha energía, implica la liberación de gases que causan la destrucción de la capa de ozono.

Revise el termostato de los radiadores, la calefacción y la refrigeración. Aproveche el aire exterior cuando la temperatura sea la adecuada. Limpiar las lámparas puede ahorrar hasta un 10 % en el consumo eléctrico.

No apague las lámparas fluorescentes si deben volver a encenderse en menos de 30 minutos. El mayor consumo de energía de las lámparas fluorescentes se produce al encenderlas y, en la medida de lo posible, intente sustituirlas por otros sistemas de iluminación menos contaminantes.

Antes de comprar un aparato, compruebe si es absolutamente necesario y recomiende el que consuma menos energía. Recuerde que la diferencia de consumo entre aparatos puede ser de hasta un 90 %, con el consiguiente ahorro energético y ambiental.



Este símbolo significa que la empresa que produce este embalaje cumple con sus obligaciones de recuperar los residuos de envases y de pagar la tarifa para su recogida y reciclaje después de haberlos depositado en el punto ecológico correspondiente.



Este símbolo significa que el material del que está hecho es reciclable. Si está dentro de un círculo, indica que parte del material se recicla; incluso puede identificar el porcentaje de material reciclado. Por eso es tan importante considerar el símbolo como el porcentaje.



Deberíamos mirar el packaging de los productos que compramos y buscar el símbolo que indica que efectivamente se puede reciclar: encontramos esta identificación en el anillo de Moebius que aparece en una versión más fina y estrecha, conteniendo un número y letras que indican el tipo de material.



La etiqueta ecológica de la UE significa que el producto o servicio tiene un impacto reducido en el medio ambiente durante todo su ciclo de vida, es decir, desde su fabricación hasta su tratamiento final como residuo.

CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS

Conduce de forma eficiente, tanto en ciudad como en autopista, evita frenazos (intentar frenar sin pisar el freno), conduce el mayor tiempo posible en las marchas más altas y a bajas revoluciones para reducir el consumo de combustible, conduce con las ventanillas subidas, utiliza correctamente el aire acondicionado o el climatizador.

Respete las velocidades máximas permitidas y conduzca con precaución, esto evitará posibles accidentes y reducirá el consumo de combustible.

Contrate el mantenimiento de sus vehículos con empresas que demuestren una correcta gestión de residuos, derrames y emisiones; por ejemplo, que no incineren neumáticos porque producen gases peligrosos. Controle los niveles, filtros y la presión de los neumáticos.

Mantener en buen estado los vehículos pesados y comerciales para minimizar las emisiones atmosféricas de gases contaminantes por problemas de combustión.

Verifique la correcta alineación de las ruedas del vehículo para evitar un consumo excesivo de energía.

Utilice sistemas de lavado de túneles en lugar de mangueras para lavar los vehículos, ya que se consume menos agua.



CON RESPECTO A LA LIMPIEZA

Preste atención a los productos químicos utilizados para la limpieza y busque aquellos identificados como menos agresivos para el medio ambiente. Seleccione aquellos que garanticen la limpieza y sean menos tóxicos y biodegradables. Mantenga los contenedores de productos peligrosos bien sellados para evitar derrames y fugas. Aísle los más peligrosos o aquellos que puedan interactuar y separe los productos tóxicos de los no tóxicos.

Al utilizar productos de limpieza, siga las recomendaciones del fabricante en cuanto a dosis, tratamiento final, y eliminación de los envases vacíos, garantizando un correcto consumo y uso para evitar una mayor contaminación.

Para utilizar el agente de limpieza, enjuague el recipiente varias veces con agua limpia y úselo para limpiar.

Se puede usar como agua de limpieza. De esta manera, el envase puede colocarse en el envase y el recipiente de plástico sin dejar residuos del producto.

Las etiquetas de los productos deben contener toda la información necesaria para su correcta utilización por parte del usuario: advertencias de seguridad y medioambientales, modo de conservación del producto, fechas de caducidad, etc.

Compre detergentes sin fosfatos. Los fosfatos tienen consecuencias perjudiciales para los ríos, ya que su uso favorece la proliferación de algas e impide la supervivencia del resto de la fauna.

Reduzca el volumen de los depósitos del inodoro manteniendo la eficacia de la limpieza. Es una buena práctica ambiental asegurar que la cantidad de agua utilizada para la limpieza general sea adecuada (inodoro, etc.).

Promover medidas de recogida selectiva de residuos, como la bolsa amarilla para latas de aluminio y todo tipo de envases, separándolos de los residuos orgánicos. El papel y el vidrio se separarán en contenedores especiales para su reciclaje.



CON RESPECTO A NUESTRA POLÍTICA MEDIOAMBIENTAL

Conocer y respetar la política ambiental de la empresa y los objetivos y planes de emergencia establecidos y el papel que cada uno de nosotros puede desempeñar en la consecución de los mismos.

Infórmate sobre la problemática ambiental de la organización (tipos de residuos producidos, oportunidades de minimización, objetivos ambientales a alcanzar, etc.) consultando al Responsable del Área de Logística y pregúntale sobre cualquier duda que tengas sobre temas ambientales, por pequeñas que parezcan.
La acción correcta contra ello comienza por comprender los peligros, riesgos y consecuencias de nuestra actividad empresarial.

La formación es un método muy importante de prevención de la contaminación que debe tenerse en cuenta, ya que involucra a los trabajadores en la adecuada gestión ambiental de la empresa.

